

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Я – будущий дошкольник»



Период поступления ребёнка в детский сад — важный этап в жизни всей семьи. От того, насколько спокойно и мягко пройдёт адаптация, зависит эмоциональное состояние ребёнка, его здоровье и дальнейшее отношение к детскому саду.

1. Особенности возраста будущего дошкольника

- Ребёнок активно познаёт мир через игру и общение.
- Стремится к самостоятельности.
- Учится выражать свои желания словами.
- Формируются навыки общения со сверстниками.

2. Что должен уметь будущий дошкольник

Самообслуживание:

- Есть ложкой, пить из кружки.
- Частично одеваться.
- Пользоваться горшком или туалетом.
- Убирать за собой игрушки.

Коммуникация:

- Понимать простые инструкции взрослого.
- Уметь выразить просьбу.

- Учиться делиться предметами.

Эмоционально-волевая готовность:

- Переживать расставание с мамой.
- Переключаться между видами деятельности.
- Соблюдать простые правила.

3. Как подготовить ребёнка к детскому саду

- Посещать новые места.
- Играть в сюжетные игры «детский сад».
- Создавать режим, близкий к детсадовскому.
- Развивать самостоятельность.
- Формировать позитивный эмоциональный настрой.

4. Период адаптации

- Первые недели самые сложные.
- Давайте ребёнку больше внимания.
- Утренние расставания должны быть короткими.
- Дома избегайте дополнительных стрессов.

5. Эмоциональная поддержка

- Хвалите ребёнка за успехи.
- Спрашивайте о том, что понравилось.
- Создайте уголок спокойствия для отдыха.

Заключение

Быть будущим дошкольником — значит учиться важным навыкам и открывать мир. А задача родителей — пройти этот путь рядом, с любовью и пониманием.